

MANUAL DEL ESTUDIANTE DEPORTISTA Y SUS PADRES

FILOSOFIA DEPORTIVA DEL ANGLO

“ética deportiva, espíritu de equipo, y orgullo por el colegio”

La filosofía del programa atlético es consistente con la filosofía del colegio en todo aspecto. Los deportes son vitales en la vida escolar del Anglo. Las lecciones importantes de la vida, tales como la victoria y ser parte de un equipo se aprenden en las canchas. La función fundamental es ofrecerle una experiencia educativa a la mayor cantidad posible de estudiantes. Esto implica el total desarrollo del individuo utilizando los mejores recursos de los que dispone el Departamento. El Anglo valora los beneficios intrínsecos de la participación en los deportes. La administración, los padres de familia, los profesores, los estudiantes apoyan este programa al máximo y reconocen el papel tan importante que juegan las oportunidades deportivas en la educación de los estudiantes. Los procedimientos y las políticas descritas en este manual se refieren a los estudiantes de Bachillerato. Para averiguar acerca de los estudiantes de Primaria, haga referencia al **Manual del Estudiante y sus Padres de Primaria**.

El Programa Deportivo tiene los siguientes objetivos:

1. Proporcionar a los estudiantes la oportunidad de desarrollar habilidades deportivas avanzadas y especializadas para alcanzar un alto nivel de aptitud física y para incrementar su conocimiento sobre estrategias, tácticas y reglas de juego.
2. El estudiante atleta:
 - a) Madura y crece constantemente a nivel físico, emocional y psicológico.
 - b) Adquiere autodisciplina y entiende el valor de trabajar por conseguir metas claras y definidas. El éxito lo alcanzará por medio de la perseverancia y la iniciativa personal.
 - c) Evaluar de manera objetiva la derrota y el éxito; demostrar de manera consistente y entender el juego limpio, la ética deportiva y la participación positiva, para mayor provecho del individuo y del equipo.
 - d) Aprender a aceptar la crítica constructiva y utilizarla como herramienta para mejorar.
 - e) Aprender a aceptar, respetar y valorar la autoridad responsable y necesaria.
 - f) Aprender a apreciar la participación en deportes como un privilegio que conlleva ciertas responsabilidades.

De acuerdo con lo anterior, la ética deportiva es un valor muy apreciado en el Anglo. Mientras que el Anglo se enorgullece por el éxito, no tolera “ganar a toda costa.” El Anglo está en total desacuerdo con cualquier tipo de presión que tienda a descuidar una buena ética deportiva. Les pedimos a los Padres de Familia que ayuden a inculcar esta cualidad en nuestros deportistas, mostrando buen ejemplo durante los eventos deportivos.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA DEPORTIVO DEL ANGLO

Se organizan una variedad de competencias y torneos con otros colegios de Bogotá y el Anglo es uno de los miembros fundadores de la Organización Deportiva UNCOLI, que organiza las competencias de los diferentes campeonatos en una variedad de deportes. El Anglo sigue las reglas determinadas en el Manual de la UNCOLI. Hay copias disponibles en la web y en *Edline*.

El Anglo compite en una variedad de deportes: atletismo, baloncesto, ajedrez, fútbol, gimnasia y voleibol. Los niveles de competencia son: Benjamines, Preinfantil, Infantil, Juvenil y Mayores.

Los siguientes 24 colegios están en la organización deportiva UNCOLI: ***Andino Abraham Lincoln, Anglo Colombiano, Campestre, Campoalegre, Candelaria, Cedro, CNG, English, Frances, Gales, Hebreo, Helvetia, Italiano Da Vinci, Marymount, Nogales, Reyes, Rochester, San Bartolomé, San Carlos, Santa Francisca, San Jorge y Santa María***

PROFESORES DEL DEPARTAMENTO DEPORTIVO DEL ANGLO

Jaime Melo, Director de Deportes
2595700, Ext. 204
jmelo@anglocolombiano.edu.co

Departamento de Deportes, horas de oficina (secretaría): Lunes a Jueves: 9:00 -1:00

Los equipos deportivos del Anglo están dirigidos por profesores calificados que trabajan directamente con el Anglo o por profesionales calificados que son contratados exclusivamente para dirigir algunos equipos. Los entrenadores le reportan directamente al Director de Deportes quien a su vez le reporta al Rector. Todas las preguntas o preocupaciones de los padres de familia deben seguir **La Guía de Comunicaciones de Padre/Entrenador** (ver Apéndice 1).

Idoneidad Académica y Deportiva

El Anglo sigue las reglamentaciones sobre idoneidad en cuanto a la edad, de acuerdo con lo establecido por la UNCOLI (Ver Apéndice 2).

Las siguientes son las reglamentaciones sobre asistencia y procedimientos en relación con la idoneidad académica, a las que hace referencia el Código Deportivo.

Todos los deportistas deben asistir a todas sus clases en los días que hay juegos de la UNCOLI, a no ser que otros asuntos (citas médicas, pasaportes, etc.) los haya mantenido alejados del colegio. A la llegada al colegio deben entregar una carta explicando los motivos de haber faltado, de modo que no se les niegue la entrada al colegio.

Un deportista que falte a clase sin excusa no podrá participar en los juegos de la UNCOLI.

Un deportista que haya sido suspendido no podrá participar en los juegos ni en las prácticas hasta que no sea aceptado nuevamente por el Director Deportivo.

Se espera que los deportistas mantengan un buen desempeño académico y de comportamiento mientras participan en el programa de la UNCOLI. Los siguientes procedimientos ayudarán a los deportistas en este propósito.

1. Los deportistas de Bachillerato que estén perdiendo dos materias en un bimestre será reportados al Director de Deportes por el Jefe de Sección.
2. El Director de Deportes informará a los entrenadores quienes a su vez hablarán con los estudiantes acerca de su trabajo académico. En una relación entrenador-deportista hablarán también de otras preocupaciones. Luego el entrenador le informará al Director de Deportes.
3. El deportista asistirá a reuniones con el Director de Deportes (que se reporta al Director de Sección) para determinar si se debe cambiar el nivel de participación. Cada caso será tratado individualmente. Sabemos que si se saca a un deportista de su equipo su trabajo académico se verá afectado. En algunos casos no se le permitirá a los estudiantes participar.

CODIGO DEPORTIVO DEL ANGLO

1. Entiendo que es un privilegio representar al Anglo dentro y por fuera de las canchas y por lo tanto trabajaré de la mejor manera posible. Voy a trabajar con ética deportista todo el tiempo y me voy a comportar de una manera apropiada.
2. Mi trabajo académico **DEBE** estar primero. Planearé mi tiempo con cuidado. Si tengo que perder clase por una salida de UNCOLI, me aseguraré que mis profesores sean notificados y me aseguraré de adelantarme en mis tareas y trabajos. Entiendo los procedimientos acerca de idoneidad que están determinados con anterioridad en este Manual.
3. Asistiré a todos los juegos y prácticas programados. Haré todo mi esfuerzo para que mis citas no intervengan con los horarios de prácticas y juegos. Si debo faltar, notificaré a mi entrenador(a).
4. No usaré sustancias psicoactivas ni otras estimulantes del desempeño
 - Mientras esté dentro de las instalaciones del Anglo

- Mientras esté participando en una salida deportiva
- Mientras esté representando al Anglo como deportista o espectador y entiendo que si rompo esta regla no podré competir más adelante.

5. Estoy de acuerdo con las normas de la Organización de Deportes UNCOLI para todas las competencias.

Firma del deportista: _____

Firma de los padres: _____

COMPROMISO DE TIEMPO DE LOS DEPORTISTAS

- ***Compromiso con la excelencia - cuando un estudiante participa en un equipo deportivo del Anglo él/ella es un representante del colegio, y con esto hay un cierto compromiso hacia la excelencia, la ética deportiva, un nivel académico alto, confianza, respeto, liderazgo y espíritu de equipo. Al ser aceptados en un equipo los estudiantes están adquiriendo ciertos compromisos en todas las áreas anteriores. Este compromiso se extiende hacia sus compañeros de equipo, su entrenador, y su colegio en toda la temporada.***

La participación en los deportes competitivos implica una gran cantidad de compromiso de tiempo de parte del deportista. Todos los equipos practican 2 a 3 veces durante la semana después de la jornada escolar (2:30 a 5:00) y a discreción del entrenador (los fines de semana y antes del colegio es una posibilidad). UNCOLI programa los partidos generalmente durante la semana, y sigue un plan organizado por UNCOLI para cada deporte. La mayoría de los equipos juega de 2 a 3 partidos por semana. Los estudiantes seleccionados para el equipo deben estar preparados para practicar en el día respectivo y jugar los partidos programados.

Los estudiantes pueden salir a las 3:30 p.m. si tienen una nota por escrito de sus padres. Esta nota se le debe presentar al entrenador el día en que estarán ausentes.

Los estudiantes pueden tener permiso de faltar a las prácticas solamente por **RAZONES ACADEMICAS**. Los entrenadores conocen todas las otras actividades del colegio y de los estudiantes, pero para tener equipos de buena calidad todos los deportistas deben estar presentes para ayudar a construir un equipo unido, para planear los juegos y para poder tener orgullo de ser parte del equipo.

Se hará el mayor esfuerzo para no tener partidos programados durante los exámenes de diciembre y mayo.

UNIFORMES DEPORTIVOS

Los uniformes se compran al comienzo de la temporada deportiva o al comienzo del año académico. Los uniformes se compran de un proveedor respetado que vende uniformes de buena calidad. Todos los uniformes están diseñados de acuerdo con el deporte y siguen las normas de cada organización deportiva (FIBA, FIFA y FIVA). De acuerdo con la filosofía deportiva los apellidos de los estudiantes serán estampados en la parte posterior de la camisa del uniforme, los jugadores de Mayores podrán vestir la chaqueta Uncoli dentro y fuera del colegio cuando tengan competencias deportivas con su grupo. Los padres de familia y los deportistas deben seguir las **POLITICAS DE COMPRA DE UNIFORMES** para las compras de uniformes (Ver apéndice 3).

REUNION DE INFORMACIÓN PARA DEPORTISTAS Y SUS PADRES

Habrá una reunión durante el año académico 2010-2011 en septiembre durante las noches curriculares. El propósito de esta reunión es presentar a los entrenadores y darles a los estudiantes y sus padres información importante.

PREMIOS DEPORTIVOS

Al final de cada temporada se participará en alguna Asamblea de las programadas por el colegio para hacer la entrega de Premios Deportivos a los equipos o deportistas que hayan tenido una actuación destacada. El propósito de esta entrega de premios es celebrar los éxitos individuales y de los equipos.

Igualmente al finalizar el año académico escolar se participará en las Ceremonias de Clausura con la entrega de los Premios al Mejor Deportista del Año en cada rama (masculina y femenina), y a quienes se hayan destacado por su participación en más de una actividad deportiva. Para conceder estos últimos premios se deberán tener en cuenta estos criterios:

- Asistencia a prácticas y partidos.
- Desempeño en el campo de juego.
- Respeto hacia sus compañeros, entrenador y rivales.
- Compromiso individual para cumplir las tareas de entrenamiento, para progresar y

Durante la Sesión Solemne, se le dará premios al Mejor Deportista Masculino y a la Deportista Femenina. Estos jugadores serán seleccionados por los entrenadores de UNCOLI y el Director Deportivo. Los criterios para la selección son los siguientes:

- Participación en al menos dos equipos UNCOLI (en los últimos dos años UNCOLI)
- Liderazgo de equipo y responsabilidad
- Dedicación al deporte y al equipo

DERECHOS DE LOS DEPORTISTAS

Como deportista en los equipos del Anglo, tengo derecho a los siguientes privilegios:

- Aprender y desarrollarme en un programa de calidad
- Calidad de tiempo en la práctica y en los partidos de UNCOLI
- Usar el bus de transporte a las 5:00
- Usar el bus escolar después de las prácticas y de los partidos

Sin embargo, yo puedo perder mis derechos y privilegios si yo no sigo las reglas y el reglamento estipulados en el Manual Deportivo.

APENDICES

Apéndice 1

GUIA DE COMUNICACIONES ENTRE PADRES DE FAMILIA Y ENTRENADORES LA ETICA DEPORTIVA: UN MODO DE VIDA

El tipo de comunicaciones que puede recibir de parte del entrenador de su hijo/a:

1. La filosofía del entrenador
2. Las expectativas que el entrenador tiene para su hijo/a; igualmente, lo que espera de todos los miembros del equipo.
3. Los sitios y horas de las prácticas y los partidos
4. Los requisitos del equipo: prácticas, equipo especial, acondicionamiento físico fuera de la temporada
5. Problemas de disciplina que pueden resultar en que su hijo/a no pueda participar

El tipo de comunicaciones que los entrenadores esperan de los padres de familia:

1. Preocupaciones expresadas directamente al entrenador
2. Notificación al entrenador de cualquier conflicto con el horario
3. Preocupaciones específicas con respecto a la filosofía y las expectativas del entrenador.

Preocupaciones que se pueden discutir con los entrenadores:

1. El tratamiento que se da a su hijo/a, tanto físico como mental
2. La manera como su hijo/a puede mejorar
3. Preocupaciones sobre el comportamiento de su hijo/a

Preocupaciones que NO se pueden discutir con los entrenadores:

1. Horas de juego
2. Estrategias del equipo
3. Estrategias del juego
4. Sobre los otros estudiantes/deportistas

Si usted tiene una preocupación que quiere discutir con el entrenador, este es el procedimiento que deberá seguir:

1. Llamar a pedir una cita
2. Si no puede conseguir al entrenador, llame al Director de Deportes (2595700, Ext. 204). Se le conseguirá una cita.
3. **NUNCA** trate de enfrentar al entrenador antes o después de una práctica o competencia. Estos son momentos emocionales tanto para los padres de familia y los entrenadores. Las reuniones de esta naturaleza no promueven la resolución. No habrá reuniones sino hasta después de 24 horas de pasado el partido o competencia.

EL PASO SIGUIENTE

Lo que un padre de familia puede hacer si el entrenador no le resuelve de manera satisfactoria la inquietud.

1. Llamar y pedir una cita con el Director Deportivo (2595700 Ext. 204) para discutir la situación
2. Si todavía no está satisfecho con la resolución del problema, pida una cita con el Rector.

LA ETICA DEPORTIVA: UN MODO DE VIDA

Apéndice 2

Edad de Elegibilidad para UNCOLI

En seguida encontrará una lista con cada deporte y su nivel de acuerdo con UNCOLI:

Atletismo:	Pre-infantil, Infantil, Juvenil, Mayores
Baloncesto:	Pre-infantil, Infantil, Juvenil, Mayores
Ajedrez: Benjamines,	Pre-infantil, Infantil, Juvenil, Mayores
Fútbol: Benjamines,	Pre-infantil, Infantil, Juvenil, Mayores
Gimnasia:	Pre-infantil, Infantil, Única
Voleibol:	Pre-infantil, Infantil, Juvenil, Mayores

En seguida encontrará las fechas de nacimiento para cada nivel de competencia en UNCOLI:

Benjamines:	2001-2002
Pre-infantil:	1999-2000
Infantil:	1997-1998
Juvenil:	1995-1996
Mayores:	1994-1993-1992

Todos los deportistas de Infantil, Juvenil, y Mayores deben tener un carné autorizado por UNCOLI. Los siguientes son los procedimientos y las políticas que un deportista debe completar para poder recibir un carné:

- Los estudiantes deben traer una foto, tamaño pasaporte, y una copia de su certificado de nacimiento, su tarjeta de identidad o pasaporte y entregársela al Director de Deportes.
- El estudiante debe firmar el carné
- Luego de completar los primeros dos pasos, se le entrega al Rector para su firma
- Finalmente, el carné se le envía por correo a UNCOLI para que uno de los organizadores verifique que la información es correcta. El/ella lo firma y lo devuelve al colegio. Este proceso toma ocho (8) días hábiles.

Todos los deportistas deben tener el carné para poder jugar en los juegos de la UNCOLI.

Apéndice 3

POLITICA PARA COMPRAR LOS UNIFORMES

Es obligación de cada jugador adquirir el uniforme de competencia, el precio de éste es de \$48,000

Los estudiantes deben tener un recibo para recoger el uniforme donde Jaime Melo o Yoly Gutiérrez en las oficinas de Deportes (Oficina de Educación Física). No se entregarán uniformes sin este recibo oficial de la Tesorería del Colegio.

Los estudiantes se deben responsabilizar de sus propios uniformes. Empleamos un solo modelo con el propósito de que los deportistas que compiten en más de una disciplina puedan usar la misma prenda en varias actividades, la única excepción a esta regla se presenta para los deportistas que participen en Baloncesto y Gimnasia debido a las especificaciones de uniforme de esos dos deportes, Ajedrez no requiere de uniforme.

Al final de cada temporada los estudiantes deben reportar si necesitarán de un uniforme nuevo para el siguiente calendario deportivo.

Los deportistas no deben usar uniformes de terceros porque dañan la imagen institucional al emplear prendas usadas que desentonan con las de quienes tienen uniformes nuevos.

Los padres y estudiantes son responsables por el conocimiento del Código Escolar y de Procedimientos contemplados en este documento.